

### **III Bieg z Naturą i Kulturą**

#### **I. ORGANIZATOR**

LGD Równiny Wołomińskiej, ul. Warszawska 4, 05-240 Tłuszcz

#### **II. CELE**

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Promocja atrakcyjnych terenów rekreacyjnych Powiatu Wołomińskiego
3. Upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszych form ruchu.
4. Upowszechnienie biegania w terenie.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 07 października 2017 w Urlach
2. Dystans dla biegaczy wynosi 10 km,
3. Start będzie miał miejsce na ulicy Poniatowskiego 11 w Urlach przy Bibliotece Publicznej
4. Start nastąpi o godzinie 11:00
5. Trasa przebiegać będzie drogami asfaltowymi, drogami leśnymi wokół miejscowości Urle. Start i meta będą znajdować się przy bibliotece publicznej w Urlach. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu. Trasa będzie oznaczona w miejscach skrętów.

#### **IV. LIMIT CZASU**

1. Limit czasu na pokonanie dystansu w biegu wynosi 2 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

#### **V. ZGŁOSZENIA**

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej do biegu, oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Wypełnienie deklaracji uczestnictwa, o której mowa jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do którego istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
3. Łączna liczba Uczestników Biegu na 10 km jest ograniczona do 150 osób.
4. Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą do dnia 05 października 2017. W biurze zawodów będzie możliwość zapisania dodatkowych osób do limitu wspomnianego powyżej. Organizator zastrzega sobie prawo przerwania zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby Uczestników biegu.
5. Odbiór pakietów startowych będzie możliwy 07 października 2017 w biurze zawodów w godzinach 9:30 do 10:45.
6. Biuro zawodów będzie mieścić się w okolicach miejsca startu. Biuro będzie czynne w dniu zawodów w godzinach od 09:30 do 14:00.

#### **VI. UCZESTNICTWO**

1. Prawo uczestnictwa przysługuje każdemu
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna podczas odbioru pakietu startowego w dniu zawodów.
3. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z

tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. W pakiecie startowym biegu uczestnicy otrzymują numer startowy, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal, napój oraz posiłek regeneracyjny

5. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

#### **VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

1. Klasyfikacja generalna odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu).

#### **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Kontakt do organizatora – Lech Urbanowski tel. +48 600 324 257,

2. Stanowiska wydawania medali, wody i posiłku regeneracyjnego będą wspólne dla wszystkich uczestników.

3. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.

4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.

5. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.

6. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni i depozycie.

7. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej [www.lgdrw.pl](http://www.lgdrw.pl)

8. Dane osobowe Uczestników Biegu zbierana są przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy pt. III Bieg z Naturą i Kulturą. Każdemu z Uczestników Biegu przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikowania (zmiany). W celu wzięcia udziału w Imprezie Uczestnik Biegu zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zapytany zostanie w formularzu zgłoszeniowym.

9. Oficjalne wyniki biegu opublikowane zostaną do 10 października 2017. Bezpośrednio po imprezie zostaną ogłoszone wyniki nieoficjalne.

10. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.